

令和5年6月

# きっずけあつうしん

おおい町保健・医療・福祉総合施設 なごみ診療所



最近ニュースでも報じられている通り、子どもの風邪が急増しています。コロナ禍に感染対策を徹底したことにより、ほかの感染症に対する免疫が低下していることが原因のようです。下記のヘルパンギーナもその1つです。お子さんに気になる症状がありましたら、病院で受診しましょう。

## 夏に流行しやすい感染症

### ヘルパンギーナ

主な症状：発熱、喉が赤く腫れて小さな水泡がたくさんできる  
感染経路：飛沫感染、経口・接触感染  
登園の目安：熱が下がって喉の痛みが無くなったら

※便からもウイルスが排出されますので、おむつ交換後の手洗いを徹底しましょう。



## 5月の病児・病後児保育利用状況

( )内前月比

風邪 7人(↑)  
腸炎 6人(↑)  
胃腸炎 2人(↓)  
副鼻腔炎 2人(↑)  
咽頭炎 1人(↓)

1歳から7歳までの  
お子さんのご利用がありました。



## 便がゆるいときのごはん

5月は胃腸炎等で、軟便や下痢のお子さんが、病児保育を多く利用されました。便がゆるい時には、お腹に優しい食べ物を用意してあげたいですね。

### 消化によい食べ物

うどん



おかゆ



じゃがいも



白身魚



半熟卵



豆腐



バナナ



りんご



…など

便が水っぽい時

⇒水っぽい物

便がどろどろの時

⇒どろどろの物

を食べるようにしましょう。

脂っこい物や、繊維の多い物は避けましょう。

☆水分を取ることが大切です！☆



## おしらせ

お子さんが風邪などの病気や病気の回復期に、仕事の都合等で育児ができないと困ったことはありませんか。そのような時には、お子さんを一時的にお預かりする病児・病後児保育をご利用いただけます。

【開所時間】月～金(祝日・12/29～1/3を除く) 8:30～17:30

【予約時間】前日まで 8:00～17:00 当日 8:00～

【利用料金】1日 2,000円(食費込み) 半日 1,000円

(住民税非課税世帯、第2子以降就学前児童、多胎第1子、生活保護受給世帯、

ひとり親世帯で母子・父子家庭等医療費助成受給世帯または児童扶養手当受給世帯は無料)

ご利用には事前登録が必要です。希望される方は事前に「病児デイケア利用登録申請書」をおおい町役場すこやか健康課(Tel.77-1155)にご提出ください。

詳細は、なごみ診療所(Tel.77-2753)までお問い合わせください。