



令和6年5月

きっずけあつうしん

おい町保健・医療・福祉総合施設 なごみ診療所

新学期から1か月が過ぎ、5月になりました。初めてのことをたくさん経験する4月を頑張って過ごし、疲れも出てくる頃だと思います。体調にはお気を付けてください。



風邪予防に役立つ食べ物

- ・牛乳、乳製品、卵、ほうれん草、人参（緑黄色野菜）

⇒ビタミンAを多く含む。皮膚、粘膜保護の効果。

- ・いちご、キウイ、ピーマン

⇒ビタミンCを多く含む。免疫力を高める効果。

果物は缶詰を使ってゼリーやヨーグルトに混ぜてみても栄養が摂れます。おやつや夕食などに取り入れてみてもよいですね。



4月の病児・病後児保育延べ利用者数

()内前月比

胃腸炎	7人(↑)
アデノウイルス	4人(↑)
インフルエンザ	3人(↓)
気管支炎	2人(↓)
上気道炎	1人(↓)
RSウイルス	1人(↑)

1歳から7歳までの
お子さんのご利用がありました。



春に多い病気に気を付けよう

病児・病後児保育を利用されるお子さんの中で、春に多い傾向がみられるのは胃腸炎です。秋や冬に流行する胃腸炎ですが、意外に春も多いのです。主な症状には嘔吐や下痢などがあり、嘔吐物を介して大人もかかりやすいです。感染経路は接触感染と経口感染があり、今回は接触感染を紹介します。

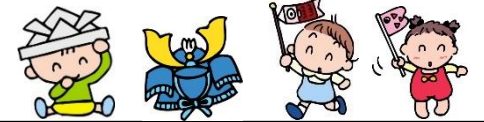
・接触感染とは

感染源に直接接触することで広がる感染
(握手、だっこ、キス等)

汚染された物を介して広がる間접接触による感染
(ドアノブ、手すり、遊具等)



鼻や口、目をこするなど無意識のうちに顔、粘膜に触れることが多いそうです。気を付けて予防をしていきましょう。



おしらせ

お子さんが風邪などの病気や病気の回復期に、仕事の都合等で育児ができないと困ったことはありませんか。そのような時には、お子さんを一時的にお預かりする病児・病後児保育をご利用いただけます。

【開所時間】月～金（祝日・12/29～1/3を除く） 8:30～17:30

【予約受付時間】前日まで 8:00～17:00（土日祝を除く） 当日 8:00～

※必ず事前予約をしてください。

ご予約が無く窓口に来られた場合、ご利用いただけないことがあります。

【利用料金】1日2,000円（食費込み） 半日1,000円

（住民税非課税世帯、第2子以降就学前児童、多胎第1子、生活保護受給世帯、ひとり親世帯で母子・父子家庭等医療費助成受給世帯または児童扶養手当受給世帯は無料）

ご利用には事前登録が必要です。希望される方は事前に「病児デイケア利用登録申請書」をおおい町役場すこやか健康課（TEL77-1155）にご提出ください。

ご予約をキャンセルされる場合は、必ず当日の午前7時30分までにお電話ください。

詳細は、なごみ診療所（TEL77-2753）までお問い合わせください。