

## インフルエンザワクチン接種について

10月18日からなごみ診療所でインフルエンザワクチンの接種が始まります。予約開始日は現在調整中ですが、日程が決まり次第、町内放送や当施設のホームページにてご案内させていただきますので、ご確認いただきますようお願いいたします。



おい町保健・医療・福祉総合施設 ホームページ URL

<https://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/nagomi/html/index.html>

## 電話診療のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、なごみ診療所では電話診療を行っております。ご希望の方はお電話ください。

◆対象となる方・処方できるお薬◆

慢性疾患により当院で定期的に処方を受けている方の定期薬

◆電話診療の流れ◆

①お電話にて、電話診療をご希望の旨をお伝えください。(月～金 8:30～11:30)

②当院から折り返し電話し、診察させていただきます。

③当院から薬局に処方箋をFAXいたします。

④4日以内に薬局でお薬をもらってください。

⑤次回来院時等にお支払いをお願いします。

※お電話の時間は外来診療の都合により指定できません。

※症状により対面診療をお願いする場合があります。

※電話診療は感染の状況により、事前のお知らせなく終了となる場合がございます。



## 職員挨拶 第9回 主任理学療法士 浦西 大作

皆様、こんにちは。おい町保健・医療・福祉総合施設のリハビリテーション室で勤務しています理学療法士の浦西大作です。私たちの職種は診療所、介護老人保健施設、通所リハビリテーション、町の保健福祉センターと様々な分野で活躍の場をいただいております。

リハビリテーションといいますと、病気や障害を持った方々の「からだの能力回復」に携わる印象があると思います。そのような方々の能力回復をお手伝いさせていただくのはもちろんですが、現在は「健康なからだで居続けられる方法」を地域住民の幅広い年齢層の皆様にご伝えていただくことが、私たちリハビリテーションの職種には求められています。「人生100年時代」と言われている中、今日、コロナ禍における社会環境であり、過度な自粛生活を送らざるを得ない状況になっています。このような社会環境ではありますが、健康で居続けられる運動や助言をさせていただきますので、気軽にお声をかけて下さい。10年後、20年後、「健康なからだ」で居続けませんか？



# 健診結果を活かして健康に!

健診も 検診も

受けた後が大事です!



## 1 結果を読み解こう

健診

健康状態

を調べる

検診

病気

を見つける

異常なし

今後も適切な生活習慣を保ち、1年に1回程度は健診を受けましょう。

今後も定期的に検診を受けましょう。

※気になる症状がある場合は、検診とは別に受診が必要です。

要経過観察  
要再検査

生活習慣の改善に取り組むと共に、必要な検査などを受けましょう。

指示に従って、必要な再検査を受けましょう。

要精密検査

早急に詳しい検査が必要です。指示に従い、必ず検査を受けましょう。

病気と決まったわけではありませんが、重大な病気が隠れている可能性もあります。早急に検査を受けましょう。

要医療  
要治療

早急に医療機関を受診し、必要な治療を受けてください。

早急に医療機関を受診し、必要な治療を受けてください。

生活習慣の改善

厚生労働省「スマートライフプロジェクト」を参考に作成

## 2 生活習慣改善に取り組もう

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

～健康寿命の延伸～

厚生労働省「健康増進普及月間 統一標語」

本教材の制作にあたって、(公社)地域医療振興協会 シニアアドバイザー 相羽純先生ならびにヘルスプロモーション研究センターにご協力をいただきました。

2020.4

### 健康診断受診時の注意事項

胃透視・胃カメラは、事前の準備がありますので、キャンセルされる場合は、なるべく早め(前日まで)にご連絡下さい。

発熱や咳、のどの痛みなど、体調がすぐれない方の健診はお断りさせていただいております。お早めにキャンセルのご連絡をいただきますようお願いいたします。