

## インフルエンザワクチン接種について

なごみ診療所ではインフルエンザワクチン接種のご予約を受け付けています。**接種を希望される方は事前のご予約をお願いいたします。**問診票（一般の方用）は診療所窓口にあります。事前に取りに来ていただきますと、当日スムーズに実施できますので、ご協力をお願いします。

### インフルエンザ予防接種料金表（前年度と同額）

3歳未満	1回につき	2,600円
3歳以上小学生	1回につき	3,200円
中学生以上	1回につき	3,400円



**※町の助成対象の方はこの料金ではありませんのでご注意ください。**

## 車いすを寄贈していただきました。

10月21日に北陸郵便局長協会様からおおい町へ車いすの寄贈があり、そのうちの1台を、おい町から当施設の介護老人保健施設へ寄贈していただきました。

今回寄贈していただいた車いすにつきましては、施設に入所されている利用者様用として大切に使用させていただきます。北陸郵便局長協会様、ならびにおおい町様、この度はありがとうございました。当施設は地域の皆様のご協力に支えられております。これからも皆様のお力になれるよう、よりよい施設づくりに取り組んでまいります。



## 職員挨拶 第10回 通所リハビリテーション 主任介護福祉士 寺戸 祥司

通所リハビリテーション（デイケア）で勤務しています介護福祉士の寺戸祥司です。在宅で生活される高齢者の方々にリハビリテーションや入浴、余暇活動としてゲームや2か月に1度の作品作りなどを提供しています。デイケアを利用することで在宅生活が継続でき、利用者様が生きがいを感じて、輝ける時間が持てるよう職員一丸となって頑張っています。今後も地域に貢献できるデイケアを目指していきますのでよろしく願いいたします。この場をお借りして、コロナ感染症が蔓延する中、変わらずご利用していただける利用者様、ならびにご家族様に感謝申し上げます。



## 感染症対策へのご協力のお願い

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症にかからないよう「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」を心がけましょう。



## 新型コロナウイルス感染症について

**Q.** 日本ではこれまでどのくらいの人  
が新型コロナウイルス感染症  
と診断されていますか？

**A.** これまでに1,697,085人が新型コロナウイルス感染症と診断されています。日本の人口の約1.3%に相当する人数です。(厚生労働省ホームページより抜粋 人数は2021年10月1日0時時点)

**Q.** 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化しやすいのはどんな人ですか？

**A.** 高齢者と基礎疾患のある人、一部の妊娠後期の人です。重症化のリスクとなる基礎疾患等には、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、喫煙があります。

出典：京都大学西浦教授提供データ及び新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療の手引き・第5.3版に基づき厚生労働省にて作成

**Q.** 新型コロナウイルス感染症を拡げないためには、どのような場面に注意する必要がありますか？

**A.** 飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりといった場面でも感染が起きやすく、注意が必要です。

### 感染リスクが高まる「5つの場面」

#### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、同じ飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



#### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



#### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



#### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



#### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

