

なごみ News Letter

発熱外来のお知らせ

新型コロナウイルスの感染対策として、風邪症状のある方は、発熱外来へご案内させていただきます。オミクロン株の感染が蔓延していますので、**軽い咳やのどの痛みのある方も一度電話にてご相談ください。**完全予約制になっておりますので、受診を希望される方は、電話にてご予約をお願いいたします。お手数をお掛けしますがよろしくお願いいたします。

発熱外来 診療時間
月～金 AM10:00～11:30
PM2:00～4:00 (月・木はPM6:00まで)
土曜日 AM11:00～11:30
(日曜日・祝日は休診日になります。)



▲発熱外来入口



▲診察室

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行時期が近づいてきました。なごみ診療所ではインフルエンザワクチンの接種を開始させていただいております。(コロナワクチンの予防接種もあるため、**インフルエンザワクチン接種は月・火・水曜日のみ**とさせていただきます。)

接種希望の方はご予約をしていただくか、窓口でご連絡をお願いいたします。問診票(一般の方用)は診療所窓口にあります。事前に取りに来ていただきますと、当日スムーズに実施できますので、ご協力をお願いします。

ワクチン接種可能日等の状況が変わりましたら、施設ホームページにてお知らせいたします。

「おい町保健・医療・福祉総合施設 なごみ」

<https://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/nagomi/html/>



▲ホームページ
QRコード

特殊浴槽が新しくなりました

今年の9月より、介護老人保健施設に導入されている特殊浴槽が1台新しくなりました。入浴は、高齢者にとって楽しみのひとつですが、危険度の高い生活行動の一つとなっており、スタッフにとって、精神的、身体的に負担のかかる介助項目になっています。

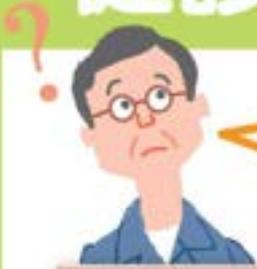
今回導入した特殊浴槽は、従来と同様の浴槽専用の車椅子に座ったまま入浴できるタイプです。機能面の向上によりお湯の張り直しの時間が短くなり、利用者さんの入浴待ちの時間が短くなりました。また、車椅子も従来のものより軽くなり、スタッフの介助負担も軽減されました。



▲最新型の特殊浴槽です。



健診結果を活かして健康に!



健診? 検診?“けんしん”って何だろう?

正しいと思うものに○をつけてみましょう

- Q 1 「健診」と「検診」は同じものである
- Q 2 健診結果が届いたら異常があるか
見るだけでよい
- Q 3 健診は毎年受けることが大事

Q 1の答え **×**

「健診」は健康かどうか、病気の危険があるかをみること。

「検診」はある特定の病気(がんなど)にかかっているか検査・診断すること。

Q 2の答え **×**

健診の目的は、生活習慣を見直し、問題があった場合に改善することです。結果を放っておかず、日頃からの健康管理に役立てましょう。

Q 3の答え **○**

健診を定期的に受けることで、体のちょっとした変化に早めに気づくことができます。生活習慣病を予防するためにも、毎年受診しましょう。

「健診」は、生活習慣を見直してこそ、
受ける価値があります。



厚生労働省「スマートライフプロジェクト」を参考に作成

出典: 地域医療振興協会 JADEC COM健康長寿おたすけシリーズ「健診結果を活かして健康に!」より

当施設では特定健診を実施しています。健診希望の方は事前にお電話などで予約をお願いいたします。健康診断の混み具合によってはご希望の日程でご予約をお取りできない場合があります。

特定健診対象者 40歳以上で特定健康診査受診券をお持ちの方

健診内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

【お願い】 受診する際には、健康保険証、受診券をご持参ください。

電話(☎77-2753)でお申し込み下さい。

