

面会制限の緩和について

新型コロナウイルス感染症等の感染予防対策のひとつとして、**老健**の直接面会を制限しておりましたが、下記のとおり面会制限を一部緩和し、9月1日より直接面会を再開させていただきます。ご希望の方は**電話にてご予約をお願いいたします。**

面会要件

1.面会可能人数

・1日3組まで(1組3名まで)

2.面会時間

・9:00~17:00(1回30分まで)

3.面会場所

・利用者様居室、談話コーナー等

4.検温場所

・通所入口よりインターホンを押して頂き、職員到着後検温をお願いします。

入院患者様の対面での面会も再開しておりますが、患者様のご家族のみ面会可能となっております。ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。こちらもご希望の方は**電話にてご予約をお願いいたします。**

老健なごみ TEL:0770-77-3184

なごみ診療所 TEL:0770-77-2753

リハビリ用牽引装置（腰を引っ張る機器）を更新しました

今年の8月より、リハビリ用の牽引装置を新しくしました。今回新しくした機器は背もたれがゆっくりと自動で倒れ、ゆりかごのようにやさしく牽引を受けるような心地よさがあり、適切な治療により、患者様により安心感を与えることが出来るようになりました。また、ソフトな空気力で足を包み込み、安定した牽引姿勢をサポートする機能を装備しているため、リラクゼーション効果も期待できます。実際に利用していただいた患者さんからも「以前より効果が感じられるようになった」とご好評の声をいただいています。



▲新型の牽引装置です

職員募集のお知らせ

おい町保健医療福祉総合施設では**看護師、介護福祉士、介護士、理学療法士、作業療法士**を募集しております。

応募方法などの詳細は、施設ホームページをご確認いただくか、人事担当(TEL:77-2753)までお問い合わせください。

「おい町保健・医療・福祉総合施設 なごみ」

ホームページ▶
QRコード



<https://www.jadecom.or.jp/jadecomhp/nagomi/html/>

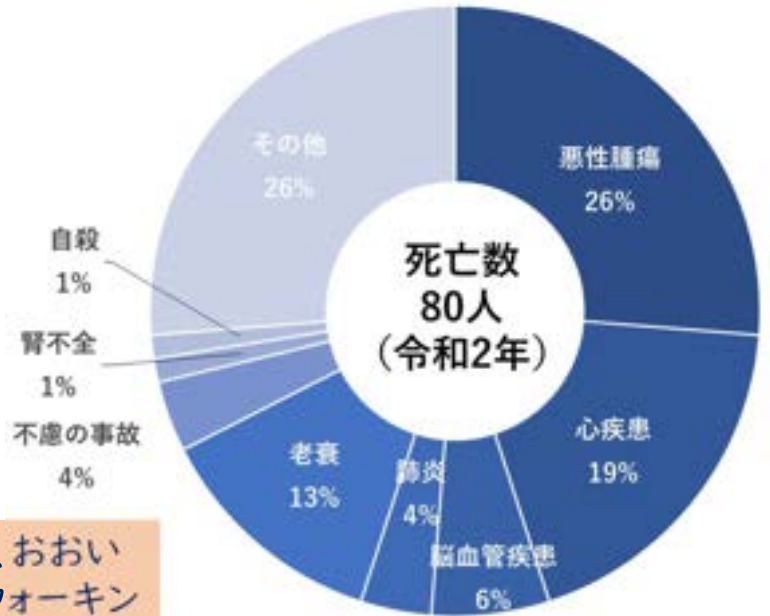


おおい町の現況 ー主要死因割合(令和2年)

令和2年のおおい町の主要死因割合をみると、悪性新生物が最も高く26%、次いで「心疾患」が19%、「老衰」が13%、「脳血管疾患」が6%と続いています。

主要死因のうち、生活習慣病に起因するとされる心疾患や脳血管疾患などの循環器の病気が全体の4分の1を占めています。

こうした循環器の病気を予防するため、おおい町ではウォーキングを推奨しています。ウォーキングは、フレイル予防にも効果があります。



出典: 令和4年度「若狭の健康福祉」

アプリで楽しく健康習慣



おおい町では、健康プログラム事業『Let's ウォーク15+(いちごプラス)』を実施しています。15+(いちごプラス)とは、「15分または1500歩いつもより多く歩こう!」を意味しており、楽しみながら健康づくりに取り組んでいただく事業です。

専用のアプリ「スポーツタウンウォーカー」を活用し、★毎日の歩数★健(検)診の受診★イベントへの参加等で貯まったポイントを景品に交換できたり、県内や町内の歩数ランキングが表示されたり、歩数によってキャラクターが成長したりと、楽しい仕掛けがたくさんあります。

現在、町内の300名以上の方が参加されています!この機会にぜひご活用ください!

スポーツタウンウォーカーのダウンロードはこちらから



Let'sウォーク15+に関する情報はこちら

