

なごみ News Letter

面会対応についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症等の感染予防対策として、**面会は事前予約制**とさせていただきます。ご希望の方は、診療所または老健までお問い合わせいただくようお願いいたします。

発熱外来は5類移行後も継続しておりますので、風邪症状や発熱のある方は事前のご予約をお願いいたします。またマスク着用は個人の判断が基本となっていますが、当施設にお越しの方は感染予防や周囲の方に感染を広げないためにマスク着用をお願いいたします。



なごみ診療所

TEL:0770-77-2753

老健なごみ

TEL:0770-77-3184

高齢者慶祝訪問が行われました

老健に入所中の90歳、95歳を迎えられた方々の慶祝訪問のため、中塚町長が施設を訪れました。

新型コロナの影響で、ここ数年は制限が多かった慶祝訪問ですが、今回はご本人とご家族が揃って出席できる環境が整い、笑顔に満ちた温かい雰囲気の中で式典を執り行うことができました。町長から祝状と記念品を贈呈され、それぞれの方が健康に過ごされた長寿をたたえられました。健康で迎えられた卒寿、珍寿、本当におめでとうございます。



オンライン診療を行っております。

なごみ診療所では、かかりつけの方を対象にオンライン診療を実施しております。

オンライン診療を受けるには、事前に堀江医師との対面診療で、オンライン診療の適用可否を判断させていただく必要があります。

オンライン診療をご希望の方は、電話または受付窓口にてお申し出ください。



※オンライン診療は、スマートフォンやタブレットのビデオ通話を用いて実施する診療です。オンライン診療を利用される場合は、システム利用料として500円(税込)を別途いただきます。

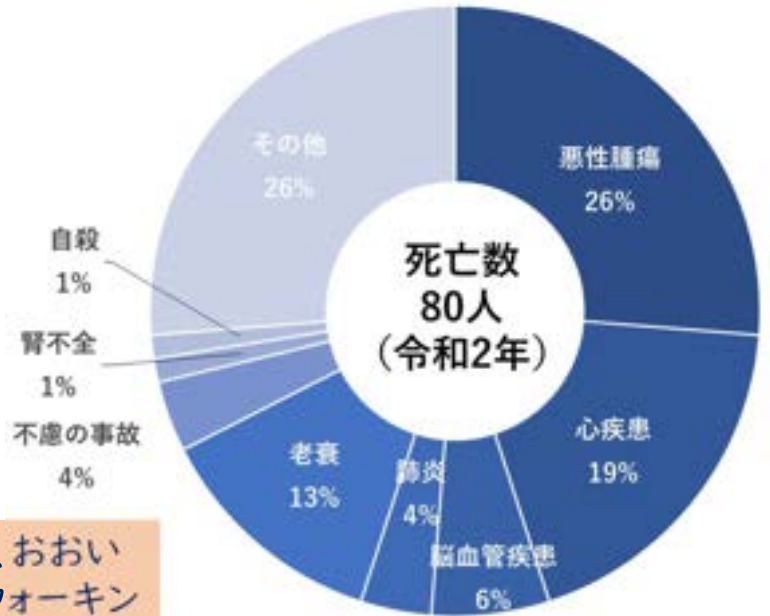


おおい町の現況 ー主要死因割合(令和2年)

令和2年のおおい町の主要死因割合をみると、悪性新生物が最も高く26%、次いで「心疾患」が19%、「老衰」が13%、「脳血管疾患」が6%と続いています。

主要死因のうち、生活習慣病に起因するとされる心疾患や脳血管疾患などの循環器の病気が全体の4分の1を占めています。

こうした循環器の病気を予防するため、おおい町ではウォーキングを推奨しています。ウォーキングは、フレイル予防にも効果があります。



出典: 令和4年度「若狭の健康福祉」

アプリで楽しく健康習慣



おおい町では、健康プログラム事業『Let's ウォーク15+(いちごプラス)』を実施しています。15+(いちごプラス)とは、「15分または1500歩いつもより多く歩こう!」を意味しており、楽しみながら健康づくりに取り組んでいただく事業です。

専用のアプリ「スポーツタウンウォーカー」を活用し、★毎日の歩数★健(検)診の受診★イベントへの参加等で貯まったポイントを景品に交換できたり、県内や町内の歩数ランキングが表示されたり、歩数によってキャラクターが成長したりと、楽しい仕掛けがたくさんあります。

現在、町内の300名以上の方が参加されています!この機会にぜひご活用ください!

スポーツタウンウォーカーのダウンロードはこちらから



Let'sウォーク15+に関する情報はこちら

