

なごみ News Letter

新型コロナウイルス対策による面会禁止のおしらせ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、入院患者様、老健利用者様の面会を全面禁止とさせていただきます。ご用事のある場合は、電話にてご連絡ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力いただけますようお願いいたします。

【なごみ診療所】TEL:77-2753

【介護老人保健施設なごみ】TEL:77-3184



風邪症状患者様待合室について

新型コロナウイルス感染症の防止対策として、風邪症状患者様待合室を設置いたしました。風邪症状のある方は事前にお電話ください。問診と当日の受付についてご案内させていただきます。

その他一般の外来診療の受診も含めて当院にお越しの際はマスクを着用し、正面玄関で手指消毒の徹底にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、まず「若狭健康福祉センター」(TEL:0770-52-1300)にご連絡ください。



▲風邪症状患者様待合室

健康診断・人間ドックの一部検査休止について

新型コロナウイルス感染症の防止対策として、健康診断・人間ドックの胃カメラ検査、肺機能検査を一時休止させていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力いただけますようお願いいたします。

職員挨拶 施設長 堀江秀行

2020年4月から、おい町保健・医療・福祉総合施設なごみの施設長に就任いたしました堀江秀行です。僭越ながら簡単に自己紹介させていただきます。私は越前市出身で自治医科大学を卒業しました。その後、福井県立病院などでの勤務を経て、総合内科・呼吸器内科の専門医を取得し、今年で医師10年目になりました。内科的な症状や病気に関してはもちろんですが、お困りのことがあれば何でもご相談頂ければと思います。

まだまだ医師としては若手ではありますが、保健医療福祉活動を通して、住民の皆様が安心して過ごすことができるよう精進してきたいと思っておりますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症専門家会議からの提言を踏まえ、厚労省が発表した実践例です。チェックしてみましょう。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をしている際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をしているときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定