



令和6年 12月

# きっずけあつうしん

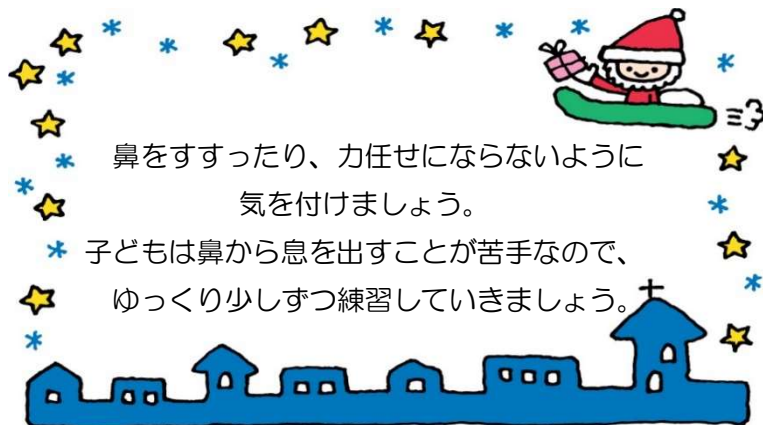
おおい町保健・医療・福祉総合施設 なごみ診療所

今年ももう 12 月です。子どもたちにはとても楽しみなクリスマスや大晦日がありますね。保護者の方も心休まる時間になってほしいものです。冬の厳しい寒さが続くと思われまますので、体調に気を付けてお過ごしください。

## 鼻のかみ方

冬になり、鼻水の症状が出るお子さんも多いかと思ひます。鼻をうまくかめずにすすってしまったり、鼻水が溜まったまま呼吸しにくそうな様子を目にします。すっきり過ごす為の正しい鼻のかみ方を紹介します。

- ① 口から息を吸う。
- ② 片方ずつ、ゆっくり少しずつかむ。
- ③ 1 度で鼻水を出し切れなかった場合は、くり返してかむ。



鼻をすすったり、力任せにならないように  
気を付けましょう。

- \* 子どもは鼻から息を出すことが苦手なので、  
ゆっくり少しずつ練習していきましょう。

## 11月の病児・病後児保育利用状況

( ) 内前月比

アデノウイルス	4人 (↑)
胃腸炎	3人 (↑)
上気道炎	3人 (→)
リンパ節炎	2人 (↑)
鼻炎・咽頭炎	2人 (↑)
咽頭結膜熱	1人 (↑)
副鼻腔炎・咽頭炎	1人 (↑)
気管支炎	1人 (↓)

1歳から6歳までの  
お子さんのご利用がありました。



## おしらせ

お子さんが風邪などの病気や病気の回復期に、仕事の都合等で育児ができないと困ったことはありませんか。そのような時には、お子さんを一時的にお預かりする病児・病後児保育をご利用いただけます。

【開所時間】月～金（祝日・12/29～1/3を除く） 8:30～17:30

【予約受付時間】前日まで（土日祝を除く） 8:00～17:00 当日 8:00～

**※必ず事前予約をしてください。**

**ご予約が無く窓口に來られた場合、ご利用いただけないことがあります。**

【利用料金】1日 2,000円 半日（4時間未満）1,000円

（住民税非課税世帯、第2子以降就学前児童、多胎第1子、生活保護受給世帯、

ひとり親世帯で母子・父子家庭等医療費助成受給世帯または児童扶養手当受給世帯は無料）

ご利用には事前登録が必要です。希望される方は事前に「病児デイケア利用登録申請書」をおおい町役場すこやか健康課（Tel77-1155）にご提出ください。

**※新型コロナウイルスに感染しているお子さま、また、同居家族が感染している場合は、  
ご利用いただくことができません。ご了承ください。**

**ご予約をキャンセルされる場合は、必ず当日の午前7時30分までにお電話ください。**

詳細は、なごみ診療所（Tel77-2753）までお問い合わせください。