



インフルエンザの対策をしよう！

10月下旬からインフルエンザの感染者数が増えてきました。今月は、いくつかあるインフルエンザの対策の中から3つ取り上げてご紹介します。

インフルエンザ対策①

～手洗い・うがい～

正しい手洗いうがいをしましょう
動画サイトを参考にして
お子さんと取り組むのも良いですね



インフルエンザ対策③

～予防接種～

厚生労働省は接種完了の目安を
12月中旬としています
なごみ診療所では今年度から
点鼻ワクチンもお選びいただけます



インフルエンザ対策②

～生活を整える～

バランスの取れた栄養摂取
睡眠時間を確保し十分に休む など

余裕がある日は

レタスをちぎるなど

ご飯の手伝いで食育にも繋がります



病児保育利用の方へ

インフルエンザ・コロナウイルスの
検査をされていないお子さんは
入室前に検査を
お願いすることがあります。

ご理解とご協力をお願いします。

10月の病児・病後児保育利用状況

() 内前月比

インフルエンザ	9人(↑)
上気道炎	6人(↓)
RSウイルス	5人(↑)
副鼻腔炎・喘息	3人(↑)
気管支炎	3人(↓)
鼻炎・咽頭炎	2人(↑)
咽頭炎	1人(↑)
上気道炎・嘔吐症	1人(↑)
胃腸炎・皮膚炎	1人(↑)
胃腸炎	2人(→)

RSウイルスやコロナウイルス
も流行しているようです。
インフルエンザと
同時感染することもあります。

0歳から7歳までの
お子さんのご利用がありました。



お子さんが風邪などの病気や病気の回復期に、仕事の都合等で育児ができないと困ったことはありませんか。そのような時には、お子さんを一時的にお預かりする病児・病後児保育をご利用いただけます。

【開所時間】月～金（祝日・12/29～1/3を除く） 8:30～17:30

【予約時間】前日まで 8:00～17:00（土日祝を除く） 当日 8:00～

※必ず事前予約をしてください。

ご予約が無く窓口に来られた場合、ご利用いただけないことがあります。

【利用料金】おおい町の方は無料

高浜町・小浜市の方は各市町で病児デイケア利用登録時に発行される登録証を
ご確認ください。半日利用(4時間未満)は半額になります。

ご利用には事前登録が必要です。希望される方は事前に「病児デイケア利用登録申請書」を
おおい町役場すこやか健康課（Tel 77-1155）にご提出ください。

**※新型コロナウイルスに感染しているお子さま、また、同居家族が感染している場合は、
ご利用いただくことができません。ご了承ください。**

ご予約をキャンセルされる場合は、必ず当日の午前7時30分までにお電話ください。

詳細は、なごみ診療所（Tel 77-2753）までお問い合わせください。