



令和8年 1月

きっずけあつうしん

おい町保健・医療・福祉総合施設 なごみ診療所

あけましておめでとうございます。年末年始は普段会わない方と顔を合わせる機会も多いかと思います。楽しく過ごされましたでしょうか。体調の変化には十分に気をつけ、冬の寒さを乗り越えましょう。

～嘔吐時の消毒液の作り方～

胃腸炎が流行しやすくなる冬。嘔吐が伴うと家族間で感染が広がりやすいです。嘔吐の処理では、手指に使われているアルコール（消毒用エタノール）は不向きとされています。家庭にあるもので、嘔吐物に有効な消毒液の作り方を紹介します。

＜用意するもの＞

①500mlペットボトル

②塩素系漂白剤

（例：市販のハイター・ブリーチなど）

⇒塩素系漂白剤には、ノロウイルスなどに効果がある、次亜塩素酸ナトリウムが含まれています。



①ペットボトルキャップ2杯分の塩素系漂白剤をペットボトルに入れる。

②ペットボトルに水を入れて満たす。

これで完成！



12月の病児・病後児保育利用状況

() 内前月比

インフルエンザ	26人(↓)
気管支炎	4人(↑)
上気道炎	3人(↑)
胃腸炎	3人(↑)
アデノウイルス	1人(↑)
嘔吐・発熱	1人(↑)

1歳から7歳までの
お子さんのご利用がありました。



お子さんが風邪などの病気や病気の回復期に、仕事の都合等で育児ができないと困ったことはありませんか。そのような時には、お子さんを一時的にお預かりする病児・病後児保育をご利用いただけます。

【開所時間】月～金（祝日・12/29～1/3を除く） 8:30～17:30

【予約時間】前日まで 8:00～17:00（土日祝を除く） 当日 8:00～

※必ず事前予約をしてください。

【利用料金】おい町の方は無料

高浜町・小浜市の方は各市町で病児デイケア利用登録時に発行される登録証をご確認ください。半日利用(4時間未満)は半額になります。

ご利用には事前登録が必要です。希望される方は事前に「病児デイケア利用登録申請書」をおおい町役場すこやか健康課（Tel 77-1155）にご提出ください。

持病・特性・アレルギー等は登録時に教えてください。事前に必要な配慮等をお聞きすることがあります。

※新型コロナウイルスに感染しているお子さま、また、同居家族が感染している場合は、ご利用いただくことができません。ご了承ください。

ご予約をキャンセルされる場合は、必ず当日の午前7時30分までにお電話ください。

詳細は、なごみ診療所（Tel 77-2753）までお問い合わせください。