



12月がやってきました。新年を迎えるための準備や大掃除などで忙しくされる方も多いと思います。クリスマスや年末を楽しく過ごせるように、よく食べよく寝て体を動かしましょう。

お肌の乾燥～大事な保湿～

乾燥肌が続くとどうなるの？

- ・肌がかさかさになったり赤くなったりする。
- ・体がかゆくなる。⇒掻いてしまい、痛みや傷になることも。
- ・肌のバリアが低下し、その部分にアレルゲンとなる物質が付着すると、アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患の原因になる。

乾燥肌が続かないようにするために

- ・清潔に保つ
→泡立てた石鹸、低刺激なもので優しく洗う。
- ・こまめに保湿をする
→季節や好みでクリームを使い分けるとよいでしょう。
タイミングは、入浴後、着替えやおむつ交換、外出前などがあります。

11月の病児・病後児保育利用状況

() 内前月比

インフルエンザ	46人 (↑)
RSウイルス	2人 (↓)
上気道炎	2人 (↓)
マイコプラズマ	1人 (↑)



1歳から8歳までの
お子さんのご利用がありました。

インフルエンザが猛威を振るった11月でした。

冬は感染性胃腸炎も流行すると言われています。嘔吐が伴うと保護者の方もその処理などで感染しやすくなりますので、手洗いうがいやマスク、手袋などを活用しましょう。お気を付けください。



お子さんが風邪などの病気や病気の回復期に、仕事の都合等で育児ができないと困ったことはありませんか。そのような時には、お子さんを一時的にお預かりする病児・病後児保育をご利用いただけます。

【開所時間】月～金（祝日・12/29～1/3を除く） 8:30～17:30

【予約時間】前日まで 8:00～17:00（土日祝を除く） 当日 8:00～

※必ず事前予約をしてください。

ご予約が無く窓口に来られた場合、ご利用いただけないことがあります。

【利用料金】おおい町の方は無料

高浜町・小浜市の方は各市町で病児デイケア利用登録時に発行される登録証を

ご確認ください。半日利用(4時間未満)は半額になります。

ご利用には事前登録が必要です。希望される方は事前に「病児デイケア利用登録申請書」をおおい町役場すこやか健康課 (Tel 77-1155) にご提出ください。

※新型コロナウイルスに感染しているお子さま、また、同居家族が感染している場合は、ご利用いただくことができません。ご了承ください。

ご予約をキャンセルされる場合は、必ず当日の午前7時30分までにお電話ください。

詳細は、なごみ診療所 (Tel 77-2753) までお問い合わせください。